



# L'ACTUALITÉ

<https://allier-creuse-combrailles.cmcas.com>

FÉVRIER 2024

## CMCAS Allier-Creuse-Combrailles



### Rugby ASM/BRIVE- 25 mars 2023

35 participants dont 13 invités.  
Magnifique victoire de l'ASM 38 à 10 avec de beaux essais.  
Un petit casse-croûte fût le bienvenu après tous ces efforts physiques.



### Sortie LE PAL - 5 juillet 2023

45 participants dont 16 invités.  
Une fois encore, sortie agréable sous le soleil.  
Les enfants et accompagnateurs ont pu profiter des attractions et voir les animaux avec leurs petits.



### Sortie accrobranche - 27 août 2023

23 participants dont 10 enfants.  
Journée très sportive dans les arbres pour tous les participants. Le repas copieux et de qualité leur a permis de bien crapahuter.



### Pétanque Challenge André Ducommun - 9 septembre 2023

48 participants. Sous un beau soleil, les 24 doublettes ont pu jeter leurs boules sur les terrains du Gour du Puy.  
Victoire de nos amis Creusois, la famille GOUVERNAIRE.

## Déménagement de l'antenne de Montluçon

12, rue Albert Samain  
03100 Montluçon



# Édito



**Julien Tourret**  
Président



**Christophe André**  
Vice-Président

Une page se tourne pour qu'une autre s'ouvre pour nos CMCAS de Montluçon et de Moulins-Vichy.

Ça y est, la fusion de nos CMCAS est effective, c'est désormais la CMCAS Allier Creuse Combrailles que nous nous appelons.

Comme évoquée lors de multiples réunions d'information, Assemblées Générales de SLVies et CMCAS, cette fusion doit être la plus transparente possible afin que la qualité de « services rendus », activités et autres soient les mêmes qu'auparavant si ce n'est encore mieux. 2024 sera une année de transition car on ne fusionne pas tous les jours, nous sommes la première CMCAS de France à le faire depuis les nouveaux accords moyens bénévoles. C'est l'occasion pour nos SLVies de prendre ou reprendre toute leur place au sein de la CMCAS, pour être force de propositions pour des activités, faire remonter les interrogations, les doutes des bénéficiaires. Ce qui me fait vous rappeler, que durant cette année, se tiendront les élections de vos SLVies courant octobre donc si vous ne voulez pas vous faire déposséder de vos activités sociales, qui je n'en doute pas sont chères à vos yeux, j'espère vous voir nombreux pour ces élections aux AG de SLVies. Car c'est bien grâce aux œuvres sociales que toutes les générations de bénéficiaires (actifs, inactifs, jeunes...) peuvent au travers des activités (culturelles, sportives,...) s'émanciper, « changer d'air » dans nos centres de vacances, colos qui sont de plus en plus demandés au vue du nombre d'affectations.

Des permanences vont être tenues sur l'ensemble du périmètre de la CMCAS. , ouvertes à toutes et à tous, des différentes entreprises de la branche ainsi qu'aux inactifs, le planning vous est communiqué ci-contre.

Au plaisir de vous rencontrer lors des différentes activités qui seront proposées tout au long de l'année, pour échanger, se connaître...

D'ici là, au nom de la CMCAS Allier Creuse Combrailles, je vous souhaite tous mes vœux de bonheur pour cette nouvelle année.



## Permanences

### Antenne Montluçon

**Aubusson :**  
Site Enedis,  
13 Côte Ribière  
23200 Moutier Rozeille  
**Un jeudi sur 2**  
**de 8h00 à 13h00**

**Guéret :**  
Rue du Cros  
23000 Guéret  
**Un jeudi sur 2**  
**de 8h00 à 13h00**

**Montluçon :**  
Site Enedis  
7, rue Marcel Paul  
Pyramide ISIS  
**Les mardis**  
**de 8h00 à 12h00**  
**& 13h00 à 16h00**

### Antenne Moulins-Vichy

**Avermes :**  
Site Enedis  
ZA les petits Vernats  
03000 Avermes  
**Le jeudi de 8h15 à 12h00**  
**& de 13h30 à 16h30**

**Vichy :**  
Site Enedis  
106, Allée Mesdames,  
03000 Cusset  
**Le mardi de 9h15 à 12h**  
**& de 13h00 à 15h45**

## Permanences Camieg 2024

**Montluçon**  
Date : 21 février  
Date : 20 mars

**Moulins**  
Date : 7 février  
Date : 6 mars

## Permanences Assurances 2024

**Moulins**  
Date : 21 février  
Date : 20 mars  
Date : 17 avril

**Vichy**  
Date : 22 février  
Date : 21 mars  
Date : 18 avril

**Montluçon**  
Date : 06 mars  
Date : 03 avril  
Date : 15 mai

/!\ Pour tous renseignements, merci de contacter l'accueil de votre CMCAS

Antenne Montluçon au 04 11 62 06 00  
Antenne Moulins-Vichy au 04 70 49 67 34



## ANTENNES CMCAS

<http://allier-creuse-combrailles.cmcas.com>

**Antenne Montluçon** - 12, rue Albert Samain - 03100 Montluçon - Tél. : 04 11 62 06 00 - Accueil : du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 17h  
**Antenne Moulins-Vichy** - Complexe Marcel Paul Fromenteau - 03400 Toulon-sur-Allier - Tél. : 04 70 49 67 34 - Accueil : du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h30

Journal de la Caisse Mutuelle Complémentaire et d'Action Sociale du Personnel des Industries Électrique et Gazière de Allier-Creuse- Combrailles  
Directeur de publication : Julien Tourret - Comité de rédaction : Christophe André, Joël Lefebvre, Bruno Pauli, Kevin Thomas.

Réalisation : Communication - Impression : Rivet Presse/Édition | Photos : CMCAS - Adobe Stock





# Santé Solidarité

Le service Action Sanitaire et Sociale, est l'un de nos pôles les plus importants, et sollicite également la bienveillance de dizaines de bénévoles. Il s'emploie à vous aider, quels que soient votre âge et votre situation !



*Besoin d'aide pour le règlement des frais de garde...*

## Aide Familiale à la petite enfance

A partir du 01/01/2024,

vous avez la possibilité de demander l'AFPE pour l'année 2024;

Cette aide permet d'aider au règlement des frais de gardes des enfants.

Elle est accessible aux parents salariés des Industries électriques et gazières ayant un ou plusieurs enfants âgés de 3 mois à 3 ans (aide jusqu'à l'entrée à l'école dans l'année des 3 ans).

Le dispositif est étendu aux 7 ans de l'enfant lorsque ce dernier est en situation de handicap.

Son montant est compris entre 150 et 400 € par an et par enfant, selon votre coefficient social et dans la limite des frais engagés.

Dans le cas d'un couple composé de deux ouvrants droits, chacun peut bénéficier de cette prestation.

Le renouvellement n'est pas automatique ! Même si vous avez eu une aide pour l'année 2023 vous devez obligatoirement refaire un dossier pour l'année 2024.

N'hésitez pas à solliciter vos interlocuteurs en SLVie, votre Réseau Solidaire, ainsi que les professionnels de la CMCAS en antennes de proximité, qui vous donneront les renseignements nécessaires.

Sur : <https://nosoffres.ccas.fr/sante-social/>



Découvrez vos droits selon votre situation



Scanne moi

## Camieg Mars bleu 2024

*Le dépistage c'est en Mars et surtout pendant toute l'année!*

Mars Bleu, c'est le mois du cancer colorectal, un cancer qui touche chaque année plus de 43 000 personnes, soit près de 120 cas diagnostiqués par jour.

Un autre constat préoccupant s'ajoute à cette réalité : le taux de participation au dépistage colorectal n'est que de 33% environ.

95% des cancers colorectaux surviennent après 50 ans. **Détectés** suffisamment tôt, ils peuvent être **guéris dans 9 cas sur 10**.

Si vous avez entre 50 et 74 ans, vous êtes éligible au pro-



gramme national de dépistage du cancer colorectal.

Vous recevez, tous les deux ans, une invitation du centre de coordination des dépistages des cancers de votre région afin de vous faire dépister.

Vous pouvez récupérer le kit de dépistage en pharmacie et sur remise de l'invitation.

Il peut-être également com-

mandé en ligne depuis le site : [monkit.depistage-colorectal.fr](http://monkit.depistage-colorectal.fr)

Pour toute demande de renseignements complémentaires, contactez la structure en charge du dépistage en Allier :

**Site de l'Allier**

18 rue de l'Oiseau  
03000 MOULINS  
04 70 20 09 03

[contact/allier@depistagecancerallier.fr](mailto:contact/allier@depistagecancerallier.fr)



## NOUVEAU : Oscar remplace le Plan d'Action Personnalisé

L'Offre de Service Coordonnée pour l'Accompagnement de la Retraite (OSCAR) sera déployée dans les CMCAS à compter du 1er avril en remplacement du Plan d'Actions Personnalisé (PAP) pour les bénéficiaires ayant besoin d'une aide ponctuelle à domicile.

Le dispositif OSCAR se compose de 4 éléments :

- Forfait prévention dans la limite de 300 € / an + aide pour la Téléassistance,
- Heures d'accompagnement et de prévention à domicile, jusqu' à 7 heures/mois,
- Programme de prévention,
- Forfait de coordination (suivi personnalisé).

La structure évaluatrice rencontrera à domicile le bénéficiaire afin de préconiser un plan d'aide en fonction de son degré d'autonomie (GIR 5 et 6), de son niveau de fragilité et de ses besoins. Le bénéficiaire évalué en GIR 1 à 4 sera orienté vers l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA).

Pour les actuels bénéficiaires du PAP, le renouvellement via l'offre OSCAR devrait intervenir entre avril et juillet prochain.

Vous n'avez aucune démarche à entreprendre, la CMCAS se charge de la transition.



# CMCAS Allier-Creuse-Combrailles

## Conseil d'administration

### CGT : 16 sièges

ANDRE Christophe  
BERNARD Jean-Luc  
DA SILVA Filipe  
FRAGAI Randy  
GALLON Fabrice  
GANTEILLE Jean  
GARDET Antoine  
GIRAUD Anthony  
LEFEBRE Joël  
MOIMEAU Julien  
MONTMANEIX Nathalie  
PAULI Bruno  
THOMAS Kevin  
TOURRET Julien  
VILLATTE Romain  
YVRARD Philippe

### CFDT : 4 sièges

BONJEAN Nicolas  
DANGEVILLE Maxime  
ELOY PONS Séverine  
LAJOUANINE Bernadette

### CFE-CGC : 2 sièges

LAURANS Serge  
PORNIN Emilie

### FO : 2 sièges

DOUBLIER Clément  
RIOU Hervé



**Suite à la fusion des  
CMCAS le nouveau Conseil  
d'administration, le bureau ainsi  
que les différentes commissions  
d'activités ont été installés  
lors de la séance  
du 09 janvier 2024.**

## Le bureau de la CMCAS

### Président de la CMCAS :

TOURRET Julien, CGT

### Vice-président délégué:

ANDRE Christophe, CGT

### 1er vice-président :

FRAGAI Randy, CGT

### 2ème vice-président :

DANGEVILLE Maxime, CFDT

### 3ème vice-président :

LAURANS Serge, CFE-CGC

### 4ème vice-président :

RIOU Hervé, FO

### Secrétaire général :

PAULI Bruno, CGT

### Secrétaire général adjoint :

GALLON Fabrice, CGT

### Trésorier général :

THOMAS Kevin, CGT

### Trésorier général adjoint :

BERNARD Jean-Luc, CGT

## Les commissions de la CMCAS

### Commission Budget Patrimoine Achats

Cette commission est plus particulièrement chargée d'élaborer les orientations budgétaires de la CMCAS et suit le budget. Elle prépare le budget à partir des budgets des différentes commissions de la CMCAS. Elle est chargée du suivi du patrimoine de la CMCAS, de sa bonne utilisation et de sa maintenance. Elle assure le contrôle des achats en ayant éventuellement recours au processus d'appel d'offres. En soutien sur les questions relatives au patrimoine, le conseil d'administration a décidé la création d'une sous-commission Complexe d'activités.

#### Membres :

ANDRE Christophe (CGT)  
BARDET Julie (FO)  
BERNARD Jean-Luc (CGT)  
DANGEVILLE Maxime (CFDT)  
DA SILVA Filipe (CGT)  
LASCAUX Sébastien (CGT)  
MARQUET Hervé (CGT)  
PACAUD Jacques (CFE-CGC)  
PAULI Bruno (CGT)  
THOMAS Kevin (CGT) **Président**  
VILLATTE Romain (CGT)

#### Sous-commission Patrimoine

#### Membres :

ANDRE Christophe (CGT)  
CHASSAIGNE Alain (CGT)  
DANGEVILLE Maxime (CFDT)  
GALLAND Alain (CGT)  
LASCAUX Sébastien (CGT)  
LOUIS Frédéric (CGT)  
MARQUET Hervé (CGT)  
PAULI Bruno (CGT)  
THOMAS Kevin (CGT)

### Commission Activités

#### Particulières, Permanentes ou Occasionnelles

Cette commission est plus particulièrement chargée de proposer et d'examiner des projets d'activités de la CMCAS, de ses clubs et sections, ainsi que ceux des SLVies. Elle impulse et coordonne les activités des clubs et sections. Elle analyse et évalue les activités réalisées.

#### Membres :

BONJEAN Nicolas (CFDT)  
CIBOT Damien (CGT)  
FERREIRA Philippe (CGT)  
GALLON Fabrice (CGT)  
GARDET Antoine (CGT)  
LAURANS Serge (CFE-CGC)  
LEFRANC Eddy (CGT)  
MOIMEAU Julien (CGT)  
PAULI Bruno (CGT) **Président**  
PAILLIER Christophe (CGT)  
RIOU Hervé (FO)

### Commission Santé Solidarité

Cette commission travaille, en lien avec le réseau solidaire, sur la gestion des aides à proposer aux bénéficiaires, et elle assure le suivi de leurs dossiers. Elle est également chargée de proposer des actions de prévention propres ou partagées. Elle est amenée à travailler au sein d'un réseau de partenaires (CAMIEG, CPAM, mutualité...)

#### Membres :

BOURNATThierry (CGT)  
GAILLARD Denis (CGT)  
LAJOUANINE Bernadette (CFDT)  
LAPLISE Jean-Paul (CGT)  
LEFEBRE Joël (CGT)  
**Président**  
MANSAT Lucette (CGT)  
MOMPERTUIS Bruno (CGT)  
NERON Laurent (CGT)  
RABASTE Alain (CGT)  
ROQUES Evelyne (FO)

### Comité éditorial

Cette commission est chargée de réunir les personnes érigeant la ligne directrice des écrits de la publication du journal de notre CMCAS. Elle est composée des présidents des commissions et sous-commissions et des présidents de SLVies.

# Patrimoine de votre CMCAS

## Antenne Montluçon



**Complexe sportif d'activités Marcel Paul**

Rue du Gour du Puy à Montluçon



**Étang de La Saunière**  
en Creuse



**Salle La Chassagne**  
Aubusson



## Antenne Moulins-Vichy



**Complexe d'activités Marcel-Paul**  
à Toulon-sur-Allier



**Étang de St-Sornin**  
Lieu dit La Guyonnière

**Le Conseil d'administration de la CMCAS Allier-Creuse-Combrailles vous informe des nouveaux tarifs de mise à disposition de nos salles. Une caution de 450€ sera demandée à la réservation ainsi qu'une attestation d'assurance.**

**Salle Marie-Antoinette FAVANT**  
(capacité maximum de 100 personnes)

• Participation : 120€ le week-end (du vendredi soir au lundi matin) 40€ la journée (en semaine)

• Mobilier : 25 tables, 100 chaises

**Salle Gilles TURQUAT**  
(capacité maximum de 19 personnes)

• Participation : 40€ le week-end (du vendredi soir au lundi matin)  
20€ la journée (en semaine), 10€ la cuisine en supplément (si Favant non louée) Mobilier : 6 tables, 19 chaises

**Forfait FAVANT + TURQUAT**

- Participation : 140€ le week-end (du vendredi soir au lundi matin)



# Retours sur les activités

## Journée à Cluny le 06 avril 2023

Une belle journée printanière pour profiter de ce cadre historique magnifique.



La visite guidée était de grande qualité accompagnée par deux guides très qualifiés.

Une matinée chargée d'histoire et de rencontres. Une pause méridienne de bonne facture au restaurant "Le Cloître" dans le centre historique de la ville.



Pour faciliter la digestion, petite visite de la chapelle basse de Berzé-la-Ville et de ses fresques moyenâgeuses.

## Séjour pensionnés à Merlimont du 14 au 21 mai 2023

45 personnes ont découvert, le temps d'une semaine ensoleillée les Hauts de France. Hébergés à la MF de Merlimont, nous avons visités les essentiels de la région : Lens, Bruges, Lille, Amiens, Boulogne sur Mer, la côte d'Opale et la baie de Somme.



Les journées étaient bien remplies et certaines bien fatigantes pour les jambes de nos pensionnés(es), ce qui n'a pas altéré la bonne humeur collégiale. Dimanche, après la pause méridienne à la MF de La Ville du Bois, retour sur Montluçon et la Creuse.



A l'année prochaine .... dans une autre région de France.

## Section Marche

La météo capricieuse de la fin d'année 2023 nous a contraint d'annuler notre sortie d'octobre à Saulcet et d'écourter celle de décembre à Montilly.

Ce lundi 11 décembre, 14 courageux ont affronté le mauvais temps pour faire malgré tout une petite balade afin de nous mettre en appétit avant notre traditionnel repas de fin d'année. Les élèves d'IFI 03 nous avaient concocté un succulent repas qui a été fort apprécié par tous les marcheurs.

En espérant vous retrouver nombreux en 2024, le bureau de la section marche remercie la CMCAS pour sa participation financière à nos activités et vous présente tous ses Meilleurs Vœux pour cette nouvelle année.



## Arbres de Noël 2023

### Arbre de Noël Moulins-Vichy

De très nombreux parents et enfants étaient présents à la salle des fêtes de Saint-Loup le samedi 9 décembre pour assister à notre traditionnel « Arbre de Noël ».

L'après-midi commença par la remise des récompenses au 31 enfants ayant participé au concours de dessin, suivi du spectacle « Docteur Anaël et Mister Corentin » très apprécié par tous mêlant magie, ventriloquie, mime, humour dans un univers dynamique et fascinant.

Enfin le moment tant attendu : l'arrivée du Père Noël !!!! instant toujours aussi magique avec la distribution des cadeaux.



Un peu plus tard, 80 personnes ont répondu présents à la soirée très conviviale autour d'une tartiflette suivie par une soirée dansante animée par Kevin et Alison.

L'implication des bénévoles a permis de passer une excellente journée et soirée, je tiens à les remercier car sans eux rien ne serait possible.

Merci également au territoire représenté par Saadia et Marie-Andrée, et Alison pour la CMCAS qui par leur stand ont donné beaucoup de renseignements aux enfants et parents avec pour point d'orgue les colos.

Je vous dis à l'année prochaine toujours à Saint-Loup. Je vous souhaite au nom de la Commission une bonne année 2024, en espérant que vous serez nombreux à vous inscrire aux différentes activités à venir.

### Arbre de Noël Montluçon

L'arbre de Noël de Montluçon s'est déroulé le mercredi 20 décembre après-midi à la salle Germinal à Désertines.

Les bénéficiaires sont encore venus nombreux cette année pour permettre aux enfants d'assister au spectacle.

Nous remercions nos bénévoles qui ont œuvré pour offrir aux enfants des barbes à papa et popcorn. Un moment de convivialité a été proposé aux bénéficiaires permettant de prolonger cette journée.

Les jouets proposés sont de qualité grâce à l'investissement de nos professionnels dans leur mission qui leur est confiée auprès de nos fournisseurs.



## Repas des pensionnés

C'est avec beaucoup de plaisir que près de 90 pensionnés de notre CMCAS se sont retrouvés salle de la Vivert à Toulon le dimanche 19 novembre pour notre traditionnel repas dansant. Pour le menu, le traiteur Dumont avait été retenu, Alain Mazerolle et Didier Robin ont animé musicalement la journée, satisfaction de l'ensemble des participants.

Merci aux bénévoles pour l'organisation de cette journée et rendez-vous l'année prochaine à Vichy.

## Galette SLVie de Montluçon

La SLV de Montluçon a organisé le jeudi 18 janvier 2024 une réunion d'information avec galette des rois et cidre. 80 convives étaient présents.

Merci à tous.



# Agenda de vos activités

La CMCAS vous invite à participer aux activités proposées par les SLVies les sections sportives ou culturelles...

## Chasse aux oeufs Lundi 1er avril à 13h30

SLVie MOULINS à Fromenteau.

Ouvert à toute la CMCAS.



Après quelques années d'absence, la chasse aux œufs revient sur notre complexe de Fromenteau pour le plus grand bonheur des enfants, ils pourront chercher les œufs cachés un peu partout et découvrir le parc de notre complexe en famille.

De la peinture sur œufs et un goûter viendront compléter cet bel après-midi. **Inscription avant le 26 mars 2024.**

## Tournoi pétanque Samedi 06 avril



Complexe sportif et d'activités

rue du GOUR DU PUY

à Montluçon

Tournoi triplète mixte pour une qualification au tournoi national du 20 au 22 septembre 2024.

Participation et repas : 7€ par personne.  
Inscription avant le 27 mars.

## Club Pêche



Comme les années précédentes, un lâcher de truites aura lieu courant mars à St-Sornin, avec une ouverture le 23 mars pour les titulaires de la carte de pêche 2024 et une ouverture pour les invités à partir du 06 avril. Les **cartes de pêche** sont disponible à l'antenne de Moulins au tarif de 30€.

## Match rugby 27 ou 28 avril

Au stade Marcel Michelin

Match de rugby :  
ASM/ Stade Français  
(en attente programmation définitive).

**Inscription avant le 27 mars.**



## Sortie karting 25 mai

SLVie  
Montluçon

Circuit de Marcillat

## " L'éclat de la Méditerranée "

Cette année, vous sera proposé un **voyage croisière** courant octobre.  
Les dates et tarifs vous parviendront très prochainement.

## " Sur les traces de Marcel Pagnol "

26 mai au 2 juin

Village Vacances Le Brusac



Séjour pensionnés d'une semaine : transport, visites et pension complète.

Cap sur le pays des cigales de Marcel Pagnol.

**Inscription et règlement avant le 19 avril 2024.**

## Fête de la CMCAS ACC 29 et 30 juin Blomard



Repas convivial, groupes musicaux, animations sportives et culturelles seront au RDV.

Réserver déjà votre week-end festif.



## Sortie jeunesse 03 juillet

Enfants de 6 à 17 ans : 20€.



La journée comprend le transport, l'entrée et le goûter.

Venez nombreux découvrir le tout nouveau Fjord Explorer  
**Inscription avant le 21 juin.**

## Sortie Accrobranche 8 septembre

Journée sportive en famille proposée dans les parcs suivants :

- Les Perchés à Saint Pourçain
- Les Pierres Jaumâtres à Toulx Ste Croix.

## Calendrier Section Marche

**7 mars** : Bessay sur Allier  
RDV 13h30 parking Yzatis

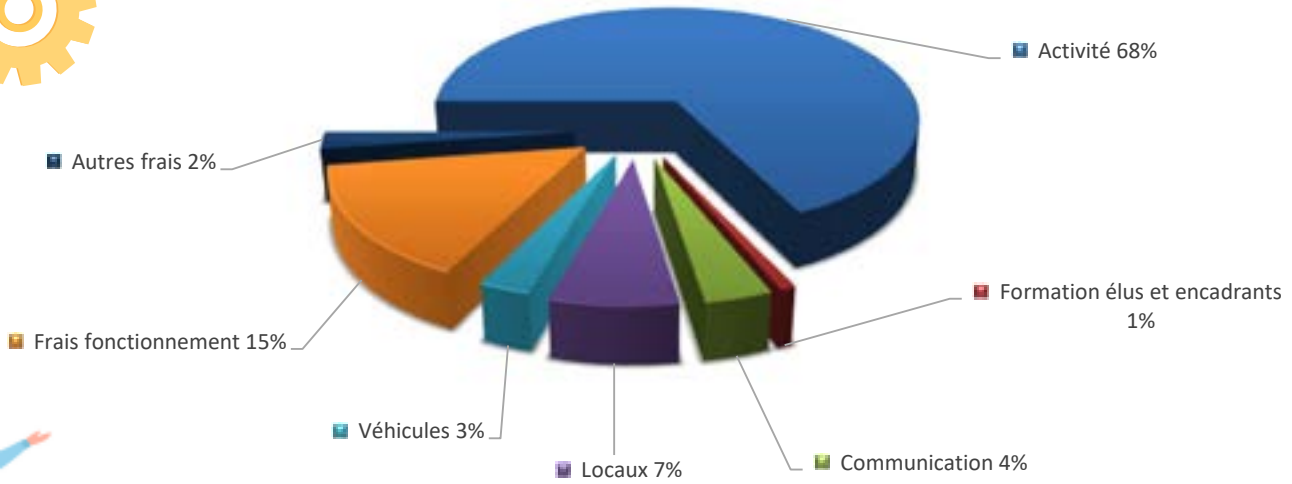
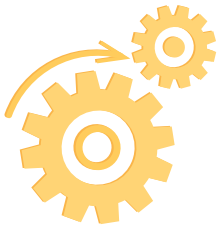
**4 avril** : Circuit des feuilles à Montbeugny 18kms.  
Sortie à la journée avec repas tiré du sac.  
RDV 9h au parking Yzatis

**2 mai** : Circuit de la vallée des Rocs à Buxières-Les-Mines.  
Sortie à la journée avec repas tiré du sac.  
RDV 8h30 parking Intermarché.

# Budget de la CMCAS 2024

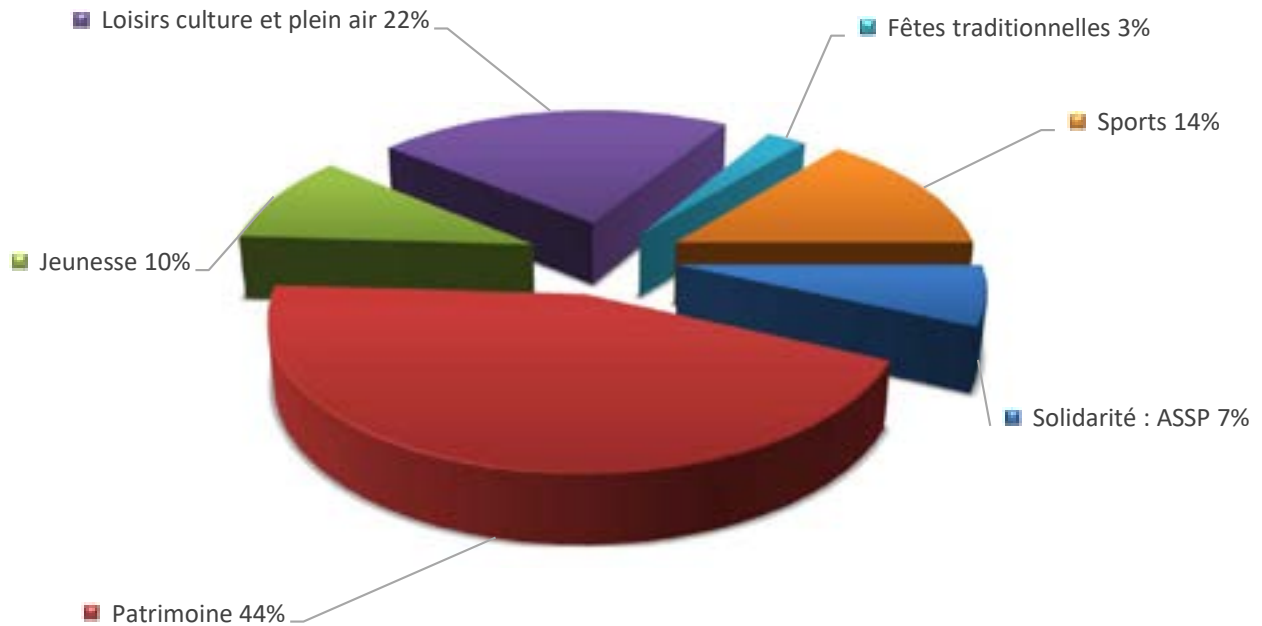
Exercice du 1er janvier au 31 décembre 2024

## Répartition budgétaire contribution des IEG



Ressources 2024 contribution des IEG : 162 579 €

## Détail Budget des Activités



Total budget activités 2024 : 110 463 €



**"Rappel: Le fond FASS de la CCAS finance des aides aux pensionné-es, aux familles et aux handicapé-es. En 2023, 231 dossiers de bénéficiaires du territoire constituant aujourd'hui la CMCAS ACC, ont été validés pour un montant total de 104 194€."**